

Kaigôzan

Bujinkan dôjô budô-taijutsu



Självförsvarstekniker som fungerat i ett millenium håller i ett millenium till. Bujinkan budô-taijutsu innehåller nio japanska kampskolor. Vi övar traditionella tekniker med fokus på att nå ökad kroppskontroll, styrka och smidighet.

www.kaigozan.se